

Tuina



Ist eine komplexe, lange für die chinesischen Kaiser vorbehaltene

Heilmethode & Heilmanipulation.

Sie erinnert den Körper an seinen Ursprung, bringt ihn in Fluss.

In unserer westlichen Welt wurden viele Einzeltechniken abgeändert und unter neuen Namen verbreitet.

z.B. Shiatsu, Akupressur, Reflexzonenmassagen.

Tuina ist jedoch viel, viel mehr!

Selbst in China wird dieses alte Wissen erst wieder neu entdeckt.

Überall da wo chronische Beschwerden sich eingeschlichen haben, setzt diese Urtechnik ein.

Durch sehr einfache und leicht begreifbare Handmanipulationen kann jedem durch fachgerechte Führung sehr intensiv geholfen werden.

Besonders wichtig ist: das es ohne erneuten Schmerz geschieht.

In besonderen Fällen oder bei speziellen Fragen wenden sie sich bitte an mich.

Die Manipulationen von Tuina sind sehr einfach, leicht begreifbar, und verständlich. Sie werden mit dem Daumen, dem Finger oder dem Handrücken durchgeführt.

Hilfsmittel sind ein Keramiklöffel ohne scharfe Kanten und etwas speziell abgestimmtes Öl.

Und schon kann es los gehen.

z.B. Alte harte Narben in der Ober- und Unterhaut werden wieder weich und ihre schmerzende, einengende und behindernde Wirkung verschwindet.

Und so können noch viele andere Beschwerden gelindert werden.

**Auch als Vorsorge - einfach sich verwöhnen lassen
sich Wohl fühlen**

ist **Tui**  **Na**

etwas ganz besonderes

Anwendungen

Einige Gebiete

- ➔ Nacken - Schulterverspannungen
- ➔ Rückenproblemen
- ➔ Durchblutungsstörungen
- ➔ Muskel und Sehnen Probleme
- ➔ Nach - sorge bei Brüchen, Operationen
- ➔ Narbenproblemen aller Art
- ➔ Gelenkbeschwerden
- ➔ Schmerzen allgemein
- ➔ Regeneration bei Abnutzung